**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**КАК ЗАЩИТИТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ**

**Дети и подростки узнают о наркотиках даже раньше, чем вы этого ожидаете: из средств массовой информации, от друзей. Вам надо быть во всеоружии, чтобы предотвратить возможную беду.**

1) **Развивайте с ними близкие отношения и старайтесь достичь взаимопонимания.**

**2) Формируйте у детей ясные представления о добре и зле.**

**3) Будьте тверды и последовательны.**

**4) Дайте им почувствовать себя частью дружной семьи, расскажите им о себе.**

**5) Следите за речью ребенка. В ней могут появиться жаргонные выражения: «черные», «дурь», «план», «косяк». Наркотическое вещество ЛСД распространяется путем нанесения слоя на обратную сторону почтовой марки. Очень странно, если ребенок, ранее не увлекающийся филателией, начинает вдруг проявлять повышенный интерес к маркам.**

**6) Расскажите им о вреде наркотиков.**

**7) Будьте друзьями их друзей. Только поняв причины и доверительно поговорив с ребенком, вы можете повлиять на его решение не пробовать наркотики или поможете остановиться, если обнаружите, что он уже экспериментировал с ними.**

**8) Помогите детям разобраться в информации о наркотиках. Подберите соответствующую литературу. Обсуждайте с ними различные случаи и происшествия, связанные с наркотиками. Предостерегайте его, обосновывая свою позицию. Очень важно, чтобы оба родителя были единодушны в своих подходах.**

**9) Если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики, не делайте вид, что ничего не случилось. Не тяните время – обратитесь к специалисту. В данном случае вам может помочь только профессионал. Вместе вы можете обсудить, как убедить ребенка прийти на прием.**

**10) Доверие ребенку должно быть возвращено, как только он прекратил употребление наркотиков. И если ваш ребенок их больше не употребляет, в семье должно быть прекращено обсуждение этой темы.**

**Донесите до Ваших детей, что:**

***Вслед за удовольствием от принятия наркотиков наступают сильные физические муки.***

***Сильно портится физическое здоровье.***

***Резко снижаются умственные способности.***

***Высокий риск заражения СПИДом, другими инфекционными заболеваниями.***

***Уменьшается и сходит на нет половая потенция.***

***Подросток лишается будущего.***

***Те, кто употребляет наркотики – не самые крутые. Они самые глупые. Продажа наркотиков – большой бизнес и наркоман играет в нем роль пешки, который расплачивается за свою глупость не только деньгами, но и своей жизнью.***

***Наркоманию можно победить только тогда, когда с каждым подростком в каждой школе, в каждой семье будет проводиться регулярная работа по формированию***

***правильного отношения к наркотикам!***

***Информация подготовлена учебно-консультационным пунктом***

***Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае в городе Заринске»***

***659100 Алтайский край г.Заринск, ул. 25 Партсъезда д. 14 корп. 2***

***Тел.: 8 (38595) 99027 E-mail: zarinsk@altcge.ru***

***2021 г***